

معرفی

کتاب:

مجموعه کتابهای مهارت های زندگی

زندگی، فکر و

دیگر هیچ



اطلاعات فهرست نویسی کتاب:



زندگی، فکر و دیگر ... هیچ: مدیریت تفکر، تفکر نقاد، تفکر خلاق

سرگلزایی، محمدرضا

اندیشه و تفکر

اندیشه و تفکر خلاق

تفکر انتقادی

ISBN 964-5828-76-7

مردیز؛ نی نگار

۱۳۸۴

ص ۱۱۶

ز ۴۷۸ / ۴۲ / ۱۵۳

964-5828-76-7

کتاب

عنوان

پدیدآور اصلی

موضوع

شرح

ناشر

تاریخ اثر

مشخصه ظاهری

شماره بازیابی

شابک / شاپا

نوع



معرفی کتاب:

در این کتاب بنا داریم درباره ((مهارت مدیریت تفکر)) صحبت کنیم. به گونه ای که بتوانیم برنامه های ذهنی خود را کنترل و ارزیابی نماییم و حتی برنامه های جدید تولید کنیم. برنامه هایی که واکنش های بهتری در برابر محرک های ذهنی ایجاد کنند.

برای این منظور ابتدا می خواهیم به انواع برنامه های ذهنی اشاره کنیم. هدف ما این است که همانطور که می توانیم برنامه های رادیو و تلوزیون را دسته بندی کنیم (این فیلم طنز است برای سرگرمی چیز خوبی است، عجب اهنگ تندی اعصابم را خرد میکند، کارگردان این فیلم خیلی عمیق است باید ان را در سکوت و تمرکز نگاه کنم و...) بتوانیم برنامه های رادیو و تلوزیون ذهنی خودمان را هم دسته بندی کنیم و بدانیم که در برابر هر کدام چه واکنشی مناسب تر است..



قسمت زیبایی از کتاب:

در زمینه پژوهش و یافتن ایده های نو، قانونی وجود دارد که به آن قانون توان ۱۰ می گویند و مفهوم آن این است که از هر ۱۰۰۰ ایده که در طوفان ذهنی ایجاد می شود، ۱۰۰ ایده قابلیت این را دارند که روی آنها کار شود ۱۰ ایده یک خلاقیت یا الگوی جدید قابل اجرا فراهم می کنند و در نهایت یک محصول جدید و قابل عرضه به بازار تولید می شود. بنابراین با محدود کردن ایده های اولیه از طریق قضاوت زودرس در مورد آنها (افکار سیاه و تفکر نقاد) امکان رسیدن به ان ایده ی قابل اجرا کاهش می یابد.